

# 22. FARUM CUP 2019

03.-05. MAJ

Farum Svømmehal  
Farum Park 20  
3520 Farum

Email: [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk)  
Hjemmeside: <http://www.fsk.dk>

FARUM SVØMMEKLUB





## Senior/Junior-stævne

Afvikles fredag til søndag med indledende heats. Finaler lørdag og søndag med start kl. 17.30.

50m og 100m løb afvikles med senior og junior finale. De 6 bedste seniorer og 6 bedste juniorer fra indledende heats. 2 sæt medaljer.

200m løb afvikles som åben finale mellem seniorer og juniorer. De 6 bedste fra indledende heats. 1 sæt medaljer.

400m medley og 400m fri afvikles fredag som direkte finaler og samlet seniorer og juniorer. 1 sæt medaljer.

	Damer	Herrer
Senior	2001 og ældre	2000 og ældre
Junior	2002 - 2004	2001 - 2003

**Pengepræmier** til de 3 bedste kvindelige og de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point. Ved pointlighed deles præmierne af de svømmere, der har samme pointtal.

1. præmie: 3.000 kr.
2. præmie: 2.000 kr.
3. præmie: 1.000 kr.

**Ny stævnerrekord præmieres med 250 kr.**

## Årgangsstævne

Årgangsstævnet afvikles lørdag og søndag med direkte finaler i alle løb. 2 sæt medaljer.

Medaljer gives til nr. 1-2-3 i hver årgangsgruppe.

Årgangssvømmere fra gruppe 1 kan deltage i 400m løbene om fredagen. Der gives 1 sæt medaljer separat i denne årgangsgruppe.

	Piger	Drenge
Gruppe 1	2005 - 2006	2004 - 2005
Gruppe 2	2007 og yngre	2006 og yngre

## Stævnefaciliteter

- 50m bassin med 6 baner
- Omega startskamler og rygstartsbøjler
- El-tid og livetiming
- Ind- og udsvømningsbassin (4x25m)

## Træner og leder lounge

Nyd en slush-ice eller forsyn dig med kaffe, te, saft og et stykke kage i vores træner og leder lounge under stævnet.



# Løbsprogram

## Senior/Junior-stævnet

Fredag 3. maj	Stævnestart 16.30 - Indsvøm fra 15.00		
	400 m	medley	(Direkte finale, Åben + Årgangsgruppe 1)
	50 m	fri	
	50 m	bryst	
	50 m	fly	
	50 m	ryg	
	400 m	fri	(Direkte finale, Åben + Årgangsgruppe 1)

Lørdag 4. maj	Stævnestart 9.00 - Indsvøm fra 7.30		Finaler 17.30 - Indsvøm fra 16.00	
	200 m	medley	50 m	ryg Junior + Senior
	100 m	fri	200 m	medley Åben
	200 m	fly	100 m	fri Junior + Senior
	100 m	bryst	200 m	fly Åben
	200 m	ryg	100 m	bryst Junior + Senior
			200 m	ryg Åben
			50 m	fly Junior + Senior

Søndag 5. maj	Stævnestart 9.00 - Indsvøm fra 7.30		Finaler 17.30 - Indsvøm fra 16.00	
	200 m	fri	50 m	bryst Junior + Senior
	100 m	ryg	200 m	fri Åben
	200 m	bryst	100 m	ryg Junior + Senior
	100 m	fly	200 m	bryst Åben
			100 m	fly Junior + Senior
			50 m	fri Junior + Senior

## Årgangsstævnet

Stævnestart 12.30 - Indsvøm fra 11.30 (begge dage)

Lørdag 4. maj	Søndag 5. maj
50 m fri	50 m fly
200 m bryst	200 m ryg
100 m ryg	100 m fri
100 m fly	100 m bryst
200 m fri	200 m medley
50 m bryst	50 m ryg

Årgangsgruppe 1 kan deltage i 400m fri og 400m medley fredag i Senior/Junior-stævnet.

## Heatbegrænsning

For at kunne overholde tidsplanen kan der ske heatbegrænsning.

Farum Svømmeklub beslutter hvilke løb, der rammes af heatbegrænsning.

## Tilmelding

Forhåndstilmelding, anmeldelsesfil og officials sendes til [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk).

Download Wingrodan og Lenex løbsfiler  
<http://www.fsk.dk/farumcup2019>  
eller fra aktivitetskalenderen på svoem.org

Filer vil være klar til download senest 1. marts 2019

**Tilmeldingsfrist 12. april 2019**  
**Startgebyr er 85 kr pr start**

## Forhåndstilmelding

Ved forhåndstilmelding sendes forventede antal starter fordelt på senior/junior-stævnet og årgangsstævnet **senest 1. marts 2019**.

Farum Svømmeklub forbeholder sig ret til på forhånd at opkræve startgebyr for 75% af de forhåndstilmeldte starter som garanti for tilmelding. Startgebyret refunderes ikke, såfremt den endelige tilmelding af starter er mindre end 75%.

## Eftertilmelding

Efteranmeldte starter accepteres indtil stævnets første dag kl. 15.00, såfremt der er ledige pladser. Startgebyr for efteranmeldelse er 150 kr.

## Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere. Alle officials skal være dommeruddannede med mindst modul 2.

<b>Over 20 starter</b>	<b>2 officials pr. stævnedag</b>
<b>Over 80 starter</b>	<b>3 officials pr. stævnedag</b>
<b>Over 160 starter</b>	<b>4 officials pr. stævnedag</b>

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

## Betaling

Faktura fremsendes elektronisk når de endelige tilmeldinger er modtaget.

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning. Dette gælder også for forhåndstilmeldte starter ramt af heatbegrænsning.

## Stævnekoordinator

Spørgsmål vedrørende tilmelding og betaling kan rettes til stævnekoordinator:

**Jan Nielsen**  
**E-mail: [farumcup@fsk.dk](mailto:farumcup@fsk.dk)**

