

23. FARUM CUP 2020

29.-31. MAJ

Farum Svømmehal
Farum Park 20
3520 Farum

Email: farumcup@fsk.dk
Hjemmeside: <http://www.fsk.dk>

FARUM SVØMMEKLUB



Senior/Junior-stævne

Afvikles fredag til søndag med indledende heats. Finaler lørdag og søndag med start kl. 17.30.

50m og 100m løb afvikles med senior og junior finale. De 6 bedste seniorer og 6 bedste juniorer fra indledende heats. 2 sæt medaljer.

200m løb afvikles som åben finale mellem seniorer og juniorer. De 6 bedste fra indledende heats. 1 sæt medaljer.

400m medley og 400m fri afvikles fredag som direkte finaler og samlet seniorer og juniorer. 1 sæt medaljer.

	Damer	Herrer
Senior	2002 og ældre	2001 og ældre
Junior	2003 - 2005	2002 - 2004

Pengepræmier

Til de 3 bedste kvindelige og til de 3 bedste mandlige enkeltpræstationer opgjort efter FINA-point. Ved pointlighed deles præmierne af de svømmere, der har samme pointtal.

1. præmie: 4.000 kr.
2. præmie: 2.500 kr.
3. præmie: 1.000 kr.

*forhøjede
pengepræmier*

Ny stævnerekord præmieres med 400 kr.

Årgangsstævne

Årgangsstævnet afvikles lørdag og søndag med direkte finaler i alle løb. 2 sæt medaljer.

Medaljer gives til nr. 1-2-3 i hver årgangsgruppe.

Årgangssvømmere fra gruppe 1 kan deltage i 400m løbene om fredagen. Der gives 1 sæt medaljer separat i denne årgangsgruppe.

	Piger	Drenge
Gruppe 1	2006 - 2007	2005 - 2006
Gruppe 2	2008 og yngre	2007 og yngre

Stjerneløb

De samlet 6 hurtigste årgangssvømmere i 50m og 100m løb, udtages til stjerneløb.

Stjerneløb afvikles i finaleafsnittet for senior/junior med start kl. 17.30.

Vinder af et stjerneløb vinder én præmie til en værdi af 150 kr.

*Ekstra konkurrence for
årgangssvømmere*



Stævnefaciliteter

- 50m bassin med 6 baner
- Omega startskamler og rygstartsbøjler
- El-tid og livetiming
- Ind- og udsvømningsbassin (4x25m)
- Hvilerum til svømmere

Træner og leder lounge

Nyd en slush-ice eller forsyn dig med kaffe, te, saft og et stykke kage i vores træner og leder lounge under hele stævnet.

Der vil være livetiming i loungen.

Frokost til trænere og ledere

Lørdag og søndag bydes trænere og ledere på frokostbuffet. Bestilling skal ske til stævneledelsen på farumcup@fsk.dk senest den 3. maj 2020.

Officials

Vi gennemfører stævnet uden tidtagere. Alle officials skal være dommeruddannede med mindst modul 2.

Over 20 starter	2 officials pr. stævnedag
Over 80 starter	3 officials pr. stævnedag
Over 160 starter	4 officials pr. stævnedag

Det er det totale antal starter til stævnet, der afgør antallet af officials.

Forplejning til officials

Fredag

Sandwich til aften

Lørdag og søndag

Morgenbrød

Frokostbuffet

Sandwich til aften

Der serveres snacks, te og kaffe samt kolde drikkevarer under hele stævnet



Tilmelding

Anmeldelse af løb og officials skal ske på **Svømmetider.dk**. Løbsprogram indlæses senest den 1. marts 2020.

Tilmeldingsfrist 3. maj 2020
Startgebyr er 85 kr pr start

Forhåndstilmelding

Forventede antal starter fordelt på senior/junior-stævnet og årgangsstævnet sendes til **farumcup@fsk.dk**.

Forhåndstilmelding senest **1. marts 2020**.

Farum Svømmeklub forbeholder sig ret til at opkræve 80% af de forhåndstilmeldte starter, hvis det endelige antal starter er lavere end antallet af forhåndstilmeldte starter.

Eftertilmelding

Efteranmeldte starter accepteres indtil stævnets første dag kl. 15.00, såfremt der er ledige pladser. Startgebyr for efteranmeldelse er 150 kr.

Heatbegrænsning

For at kunne overholde tidsplanen kan der ske heatbegrænsning.

Farum Svømmeklub beslutter hvilke løb, der rammes af heatbegrænsning.

Betaling

Faktura fremsendes elektronisk når de endelige tilmeldinger er modtaget.

Startgebyr refunderes ikke ved afmelding.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning. Dette gælder også for forhåndstilmeldte starter ramt af heatbegrænsning.

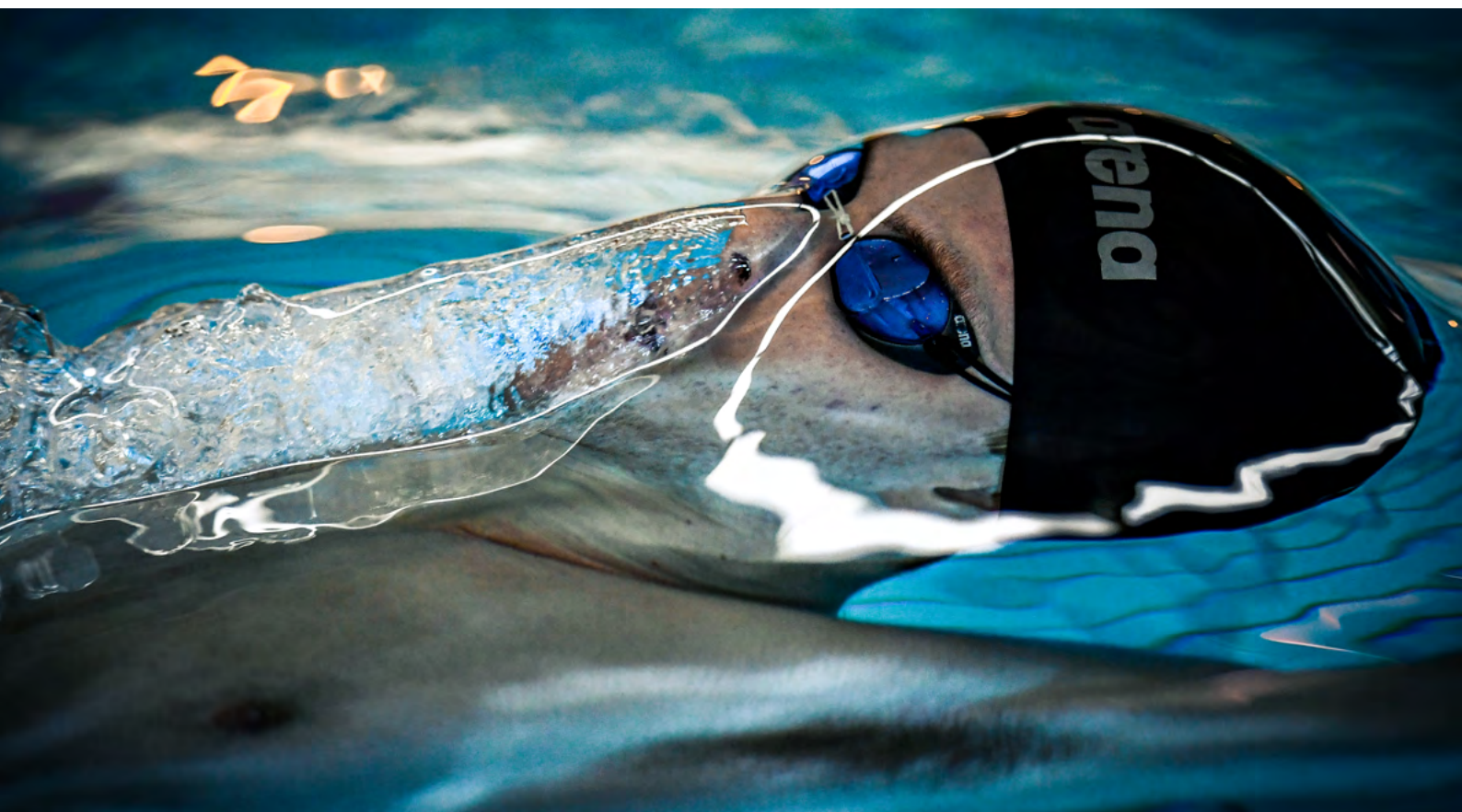
Stævneledelse

Spørgsmål vedrørende tilmelding og betaling kan rettes til stævneledelsen:

Anne-Mette Jørgensen / Gitte Boeck

E-mail: farumcup@fsk.dk

Information om stævnet bliver opdateret på hjemmesiden **www.fsk.dk/farumcup2020**



Løbsprogram

Senior/Junior stævne

Stævnestart 16.30 (fredag) og 9.00 (lørdag & søndag)

Fredag 29. maj	Lørdag 30. maj	Søndag 31. maj
400 m medley	200 m medley	200 m fri
50 m fri	100 m fri	100 m bryst
50 m bryst	200 m bryst	200 m ryg
50 m fly	100 m ryg	100 m fly
50 m ryg	200 m fly	
400 m fri		

400 m medley og 400 m fri er direkte finale + deltagelse af årgangsgruppe 1
Fredag forventes slut senest 20.00. Lørdag og søndag forventes slut senest 11.30

Årgangsstævne

Stævnestart 12.30 (begge dage)

Lørdag 30. maj	Søndag 31. maj
100 m fri	50 m fri
50 m bryst	100 m bryst
100 m ryg	50 m ryg
50 m fly	100 m fly
200 m bryst	200 m fri
200 m medley	200 m ryg

Årgangsgruppe 1 kan deltage i 400 m fri og 400 m medley fredag i Senior/Junior-stævnet
Begge dage forventes slut senest 16.00

Finaleprogram

Lørdag 17.30				Søndag 17.30			
17.30	50 m	fly	Jun + Sen + Stjerneløb	17.30	50 m	ryg	Jun + Sen + Stjerneløb
17.40	200 m	medley	Åben	17.40	200 m	fri	Åben
18.00	100 m	fri	Jun + Sen + Stjerneløb	18.00	100 m	bryst	Jun + Sen + Stjerneløb
18.10	200 m	bryst	Åben	18.10	200 m	ryg	Åben
18.30	100 m	ryg	Jun + Sen + Stjerneløb	18.30	100 m	fly	Jun + Sen + Stjerneløb
18.40	200 m	fly	Åben	18.40	50 m	fri	Jun + Sen + Stjerneløb
18.50	50 m	bryst	Jun + Sen + Stjerneløb				

Stjerneløb er en ekstra konkurrence for årgangssvømmere
Finaleafsnit forventes slut hver dag kl. 19.00.

Stævnerrekorder

Farum Cup

Damer

Disciplin	Tid	Rekordholder	Klub	Årtal
50m fri	25,33	Julie Kepp Jensen	A6	2019
100m fri	54,85	Pernille Blume	Sigma	2013
200m fri	2.03,02	Julie Aglund Lauridsen	Sigma	2013
400m fri	4.21,21	Maj Howardsen	Sigma	2015
50m bryst	33,59	Josephine Kruse	Sigma	2017
100m bryst	1.13,55	Josephine Kruse	Sigma	2017
200m bryst	2.25,41	Rikke Møller Pedersen	Frem Odense	2013
50m ryg	28,53	Julie Kepp Jensen	A6	2018
100m ryg	1.03,13	Victoria Bierre	Gladsaxe	2018
200m ryg	2.17,72	Victoria Bierre	Gladsaxe	2018
50m fly	26,35	Jeanette Ottesen	Farum	2019
100m fly	1.00,20	Katrine Holm Sørensen	Esbjerg	2013
200m fly	2.17,06	Marina Heller Hansen	Sigma	2017
200m medley	2.18,93	Jaqueline Hippi	Väsby SS	2015
400m medley	4.58,02	Marina Heller Hansen	Sigma	2017

Herrer

Disciplin	Tid	Rekordholder	Klub	Årtal
50m fri	23,43	Frederik Siem Pedersen	Farum	2017
100m fri	50,30	Frederik Siem Pedersen	Farum	2017
200m fri	1.51,44	Daniel Skaaning	VAT-STT	2013
400m fri	3.56,10	Pál Joensen	Ålborg	2013
50m bryst	28,44	Philip Greve	Farum	2017
100m bryst	1.03,78	Philip Greve	Farum	2018
200m bryst	2.22,69	Robert Palosaari	Väsby SS	2015
50m ryg	26,07	Magnus Jákupsson	Farum	2017
100m ryg	56,80	Magnus Jákupsson	Farum	2018
200m ryg	2.07,23	Andreas Kaas Elmgreen	Lyngby	2016
50m fly	24,90	Magnus Jákupsson	Farum	2016
100m fly	55,82	Magnus Jákupsson	Farum	2016
200m fly	2.08,09	Frederik Dalhøj Paulsen	Sigma	2016
200m medley	2.08,03	Daniel Christian	Farum	2016
400m medley	4.37,23	Daniel Christian	Farum	2016